

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>Anna SIRICA</b>
Indirizzo	<b>72, via Serrazzeta, 84087, SARNO (SA)</b>
Telefono	<b>081/5136327 – 366/4296130</b>
Fax	//
E-mail	<b>Agostino.odierna@libero.it</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	16 ottobre 1977

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) 2007
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro La Strianese srl Striano (NA)
  - Tipo di azienda o settore Conserve Alimentari
  - Tipo di impiego Addetto alle Attività connesse all' igiene degli alimenti
  - Principali mansioni e responsabilità Addetto livello di Rischio 1
  
  - Date (da – a) 2008 a 2015
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Comando Provinciale Vigili del Fuoco Salerno
  - Tipo di azienda o settore Vigile del Fuoco Volontario
  - Tipo di impiego Soccorso pubblico, prevenzione del rischio e difesa civile
  - Principali mansioni e responsabilità Discontinuo operativo
- Sono compresi tra gli interventi tecnici di soccorso pubblico del Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco:
- l'opera tecnica di soccorso in occasione di incendi, di incontrollati rilasci di energia, di improvviso o minacciante crollo strutturale, di frane, di piene, di alluvioni o di altra pubblica calamità;
  - l'opera tecnica di contrasto dei rischi derivanti dall'impiego dell'energia nucleare e dall'uso di sostanze batteriologiche, chimiche e radiologiche.

**Il Vigile del Fuoco, al fine di salvaguardare l'incolumità delle persone e l'integrità dei beni, assicura gli interventi tecnici caratterizzati dal requisito dell'immediatezza della prestazione, per i quali siano richieste professionalità tecniche anche ad alto contenuto specialistico ed idonee risorse strumentali, ed al medesimo fine effettua studi ed esami sperimentali e tecnici nello specifico settore.**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1991 -1996
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Tecnico Commerciale Statale "Raffaele PUCCI" - Nocera Inferiore
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Materie tecnico commerciali, ragionieristiche e finanziarie
- Qualifica conseguita Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Voto conseguito 50/60

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Luglio 2007 – ottobre 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ente di Formazione accreditato dalla Regione Campania "ANALISIS" - Angri
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Attività connesse all' igiene degli alimenti
- Qualifica conseguita Addetto alle attività connesse all' igiene degli alimenti
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Addetto livello di rischio 1

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Settembre 2008 – Ottobre 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Comando provinciale Vigili del Fuoco di Salerno
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Introduzione al quadro istituzionale del Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco. Sicurezza dell'operatore. Tutte materie di scottante attualità e di possibile forte rischio nel futuro. Combustione ed estinzione. Argomento di particolare importanza; Idraulica pompe e tubazioni. Materia importante soprattutto negli incendi boschivi; Attrezzature, argomento fondamentale per un vigile del fuoco che viene impiegato in intervento operativo. Conoscere in quale struttura si è entrati a fare parte e il ruolo che si andrà a rivestire. Panoramica di principi ideologici del vigile del fuoco e quadro completo delle responsabilità e delle catene di comando all'interno dell'istituzione. Conoscenza tecnica legata ai vari dispositivi in dotazione, le modalità di vestizione, e di uso dei vari DPI. Conoscenza dei principi che regolano la combustione e l'incendio, analisi dei pericoli presenti e delle modalità operative da utilizzare. Conoscenze relativamente a idraulica, mezzi di soccorso oleodinamici e conoscenza dei mezzi di soccorso. Prove di efficienza operative.
- Qualifica conseguita Vigile del Fuoco Volontario - Decreto Ministeriale nr. 674/bis del 20/03/2008
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Ottimo

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Croce Rossa Italiana – Comitato Locale dell' Agro
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Introduzione al Movimento Internazionale di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa: struttura e Principi Fondamentali. Origini del Movimento Internazionale di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa. Ruoli attuali e compiti principali e caratterizzanti del Comitato Internazionale di Croce Rossa. Agenzia delle ricerche. Federazione Internazionale delle Società di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa. Società Nazionali. Conferenza Internazionale. Commissione Permanente. Consiglio dei Delegati. I 7 Principi Fondamentali del Movimento di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa. Introduzione al Diritto Internazionale Umanitario. Nozione e definizione di Diritto Internazionale Umanitario. Le quattro Convenzioni di Ginevra del 1949 e i due Protocolli Aggiuntivi del 1977: contestualizzazione e ambito applicativo. Le regole fondamentali del DIU. L'Emblema (cenni). Strategia 2020 della Federazione Internazionale delle Società di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa (cenni). Le attività con cui la Croce Rossa Italiana: tutela e protegge

la salute e la vita (obiettivo strategico 1); □ favorisce il supporto e l'inclusione sociale (obiettivo strategico 2). Presentazione di tali attività svolte dal Comitato C.R.I. nello specifico del territorio. Il Codice Etico della C.R.I. Le attività con cui la Croce Rossa Italiana: □ prepara la comunità e dà risposta ad emergenze e disastri (obiettivo strategico 3); Dissemina il Diritto Internazionale Umanitario, i Principi Fondamentali ed i Valori Umanitari nonché a coopera con gli altri membri del Movimento Internazionale (obiettivo strategico 4); Presentazione di tali attività svolte dal Comitato C.R.I. nello specifico del territorio. Le attività con cui la Croce Rossa Italiana □ promuove attivamente lo sviluppo dei giovani ed una cultura della cittadinanza attiva (obiettivo strategico 5) □ agisce con una struttura capillare, efficace e trasparente, facendo tesoro dell'opera del Volontariato (obiettivo strategico 6). Il primo soccorso. Urgenza e gravità. Attivazione del servizio di emergenza sanitaria. Autoprotezione e valutazione dello scenario. Esame dell'infortunato. La Catena della Sopravvivenza. Il Triangolo della vita e le funzioni vitali. Il B.L.S. per soccorritori "laici": R.C.P. nell'adulto, nel bambino e nel lattante. P.L.S. e manovre di disostruzione delle vie aeree. Esercitazione pratica. Infarto del miocardio: fattori di rischio e posizioni d'attesa. Edema polmonare. Le Emorragie. Primo soccorso delle emorragie: esercitazione pratica. Lo Shock: segni e sintomi. Primo soccorso dello shock. Lesioni da caldo e da freddo. I Traumi cranici e vertebrali: condotta del primo soccorritore. Ictus cerebrale: fattori di rischio e posizioni d'attesa. Malori improvvisi e perdite di coscienza: lipotimia e sincope, colpo di sole e colpo di calore, assideramento, epilessia. Comportamento del soccorritore e posizioni d'attesa.

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Volontario della Croce Rossa Italiana  
Ottimo

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Aprile 2015  
AssoEdu Onlus Sarno

Giornate di studio e formazione per le famiglie e operatori del settore sull' assistenza tecnica e gestione delle disabilità motorie in età evolutiva, adulta e geriatrica.

Operatore  
Ottimo

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Giugno 2015

American Heart Association - ECM2 Srl riconosciuta come Centro Internazionale dell'American Heart Association, per la formazione professionale medico-scientifica e l'erogazione della certificazione ufficiale ed internazionale AHA.

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Compressioni, ventilazione bocca a bocca, poket mask, compressioni e ventilazioni, utilizzo dell' AED, Sequenza complete della catena della sopravvivenza, scenari di prova, manovre di disostruzione dell' adulto, scenari di RCP e AED, valutazioni discendenti nell' adulto, introduzioni al bambino, scenari di addestramento sulla rcp e aed nel bambino, manovre di disostruzione nel bambino, introduzione al lattante, compressioni, ventilazione bocca a bocca, compressioni e ventilazioni, sequenza completa di rcp e attivazione del 118, manovre di disostruzione del lattante, valutazione discendenti su prove pratiche nel bambino e lattante.

- Qualifica conseguita

B.L.S.D. Esecutore Healthcare Adulto Pediatrico e Infante con utilizzo del Defibrillatore Semiautomatico.

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Ottimo

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Novembre 2014 – Aprile 2016  
AssoEdu Onlus Sarno

PROGRAMMA DIDATTICO DEL CORSO: **OPERATORE SOCIO SANITARIO**

MODULO BASE: formazione teorica 200 ore Area: Psicologia ed etica 50 ore • I bisogni • Principi di etica e deontologia professionale • I valori Area: Comunicazione e relazione 50 ore •

Problematiche e dinamiche relazionali • Le forme della comunicazione Area: Diritto del lavoro 15 ore • Doveri, responsabilità e diritti dei lavoratori • Legislazione di riferimento Area: Metodologia del lavoro sociale e sanitario 15 ore • La rete dei servizi • I sistemi organizzativi socio assistenziali • Legislazione di riferimento Area: Collaborazione con altre figure professionali 15 ore • Elementi di pianificazione delle attività assistenziali • La collaborazione ed integrazione con altre figure professionali coinvolte Area: Elementi di igiene e sicurezza del lavoro 15 ore • Sicurezza e salute dei lavoratori • Movimentazione dei carichi • Fattori di igiene personale ed ambientale • Diritti e doveri • Legislazione di riferimento (DL 626) Area: Elementi di fisiologia 25 ore • Biologia e fisiologia Area: Assistenza sociale 15 ore.

MODULO PROFESSIONALIZZANTE: formazione teorica 250 ore Area: Assistenza igienico sanitaria alla persona • Riconoscere i bisogni e interpretare le problematiche assistenziali • Assistenza sociale • Assistenza diretta e aiuto alla persona • Igiene della persona e ambiente • Prevenzione, assistenza e cura • Sorgenti di infezione • Norme di igiene e profilassi • Igiene dell'alimentazione • Sanificazione, disinfezione, sterilizzazione • Smaltimento rifiuti • Patologie acute e croniche • Parametri vitali • Protocolli operativi • Criteri di osservazione • Elementi di primo intervento e relative tecniche (soffocamento, massaggio cardiaco, respirazione indotta, ...) • Alimentazione: tecniche specifiche e indicazioni dietetiche • Nozioni di farmacologia • Recupero funzionale • Mantenimento dell'ambiente terapeutico.

MODULO PROFESSIONALIZZANTE: esercitazioni 100 ore Area: Assistenza igienico sanitaria alla persona • Approfondimento ed applicazione delle tecniche di nursing infermieristico e dell'assistenza sanitaria di base • Igiene personale dell'ospite ed assistenza diretta alla persona • Tecniche assistenziali specifiche • Rilievo dei parametri vitali • Mobilizzazione, deambulazione, riattivazione • I decubiti: cause e interventi curativi preventivi • Trasporto del paziente • Uso di semplici apparecchi medicali (aereosol, clismi, ...) • Interventi di primo soccorso • Cura delle piccole ferite • Assistenza e stoccaggio dei rifiuti. Percorsi pulito/sporco • Protocolli operativi specifici • Cura dell'unità di degenza • Composizione della salma e suo trasporto.

MODULO PROFESSIONALIZZANTE: tirocinio 450 ore Il tirocinio pratico non solo fa parte integrante della preparazione tecnico-operativa degli allievi, ma deve essere considerato come momento privilegiato per l'apprendimento delle tecniche necessarie a raggiungere un adeguato livello di competenza professionale in campo socio-sanitario di base. Pertanto deve essere svolto un programma specifico e protocolli di intervento caratteristici delle attività svolte; particolare attenzione deve essere riposta sulle competenze del tutor che deve essere un infermiere professionale. Il tirocinio pratico potrà essere espletato al 70% in ambiente ospedaliero o comunque in realtà a carattere prevalentemente sanitario; il 30% in servizi territoriali o con caratteristiche miste quali centri diurni integrati, centri di riabilitazione, assistenza domiciliare integrata.

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

### **Operatore Socio Sanitario (OSS)**

Corso Regionale n° 3 per "Operatore Socio Sanitario" di ore 1000 (Autorizzato dalla Regione Campania con decreto Dirigenziale nr. 103 del 28/03/2014) - Ottimo

### **ESPERIENZA PROFESSIONALE**

- Date (da – a) 26 ottobre 2015 - 04 gennaio 2016

Tirocinio Formativo di Operatore Socio Sanitario di ore 450  
Ospedale Civile "Martiri del Villa Malta" Sarno  
Reperto Cardiologia

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

[Italiana ]

ALTRE LINGUA

[ Inglese - Francese ]

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

[buono]

[buono]

[buono]

### **CAPACITÀ E COMPETENZE**

#### **RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di tirocinante come operatore socio sanitario.

Ottime competenze relazionali con persone anziane e disabili durante la mia esperienza di tirocinante come operatore socio sanitario.

### **CAPACITÀ E COMPETENZE**

#### **ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Ottime capacità di lavorare per il conseguimento di obiettivi, attitudine al lavoro in team.

Ottima gestione nella realizzazione di progetti e coordinazione delle diverse figure professionali impegnate in un progetto comune, derivanti dalle diverse esperienze lavorative a contatto con il pubblico.

### **CAPACITÀ E COMPETENZE**

#### **TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Buona padronanza delle tecniche assistenziali e sanitarie.

Ottima capacità di gestione globale del paziente, di cura e attenzione della persona assistita, acquisite durante la qualifica di Operatore Socio Sanitario e maturate in ambito ospedaliero.

### **CAPACITÀ E COMPETENZE**

#### **ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Ho acquisito nozioni di tecniche di animazione nell' ambito dello svolgimento del corso oss.

### **ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

Ho avuto modo di rapportarmi con molte persone in ambito professionale e inoltre sono dotata di forte determinazione lavorative. Sono in grado di prestare assistenza e supporto a persone che, per motivi diversi, non sono in grado di provvedere a se stessi.

### **PATENTE O PATENTI**

B

### **ULTERIORI INFORMAZIONI**

#### **ALLEGATI**

[ Attestati conseguiti, Tesina "Operatore Socio Sanitario" << La mia esperienza di tirocinio >> ]

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n. 196 "Codice di protezione dei dati Personali."

Sarno, 09/04/2016

Anna SIRICA